

Lou Trai de Roucassiero dau Tignet

8^{ème} édition

Dimanche 21 novembre 2021

Inscriptions **UNIQUEMENT** en ligne sur www.running06.com

Tarifs incluant la Pasta Party

17€ jusqu'au 18/10 puis 22€ pour le 16,5km et 25€ le jour de l'épreuve

11€ jusqu'au 22/10 puis 15€ pour le 8,3km et 18€ le jour de l'épreuve

Repas supplémentaires : 5€ par invité des inscrits

et 5€ pour chacun des randonneurs à l'accueil le 21 novembre

La traditionnelle photo des Bénévoles qui ont participé à l'organisation et au déroulement du trail du Roucassiero.



Poste de ravitaillement. Attention, 2021 pas de gobelets plastiques. Pensez à en prévoir un !



La réputée délicate et pierreuse descente (1.5 km de course) vers le bord de la Siagne.



Le défi de Manon sur le trail découverte de 8.3km. Comme l'an passé 1€ de chaque inscription sera reversé au profit de l'institut I.M.E. Le Moulin 06410 Biot.

Coordonnées GPS du parking : N43° 37.8254 - E6°50.6264

L'enveloppe, avec le dossard, la puce et la casquette, est à récupérer la veille au magasin «Cap Aventure» de Cannes Mandelieu ou au Val du Tignet départ de l'épreuve.

Règlement complet sur www.letignetcourseapied.com
email : tignetcourseapied@gmail.com



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

